

MASAJE DE LIBERACIÓN EMOCIONAL®

AÑO ACADÉMICO 2022 - 2023

MÓDULO 1

- 1. MANUAL**
- 2. SECUENCIA DEL MASAJE ZONA 1**
- 3. PRECALENTAMIENTO DE LA FASCIA**
- 4. TÉCNICAS DE LIBERACIÓN DE LA ZONA INFERIOR DEL PIE:**
Plexo lumbosacro, talón cara interna/externa (zona genital),
energéticos, desbloques, trabajo en profundidad del Hara,
desbloqueo del coxis, triple recalentador, centros de energía de
la zona 1.
- 5. PRÁCTICAS ENTRE ALUMNOS.**
- 6. GRABACIÓN DE VIDEOS PARA LA PRÁCTICA ENTRE
MÓDULOS.**
- 7. MEDITACIÓN CONSCIENTE** para aprender a mantenernos
presentes y conectados durante el masaje.
- 8. El alumno/alumna deberá practicar toda la secuencia del
masaje durante el mes posterior al este primer módulo, para
asentar bien las bases y poder continuar con la segunda zona
del pie en el siguiente encuentro.**

MÓDULO 2

- 1. SECUENCIA DEL MASAJE ZONA 2**
- 2. TÉCNICAS DE LIBERACIÓN DE LA ZONA MEDIA DEL PIE:** plexo
solar, energéticos, psoas planta/dorso, desbloqueo de las zonas
de riñón/hígado/bazo y codo, liberación del diafragma,
conexiones energéticas entre órganos, triple recalentador y
centros de energía de la zona 2.
- 3. PRÁCTICA ENTRE ALUMNOS.**
- 4. GRABACIÓN DE VIDEOS PARA LA PRÁCTICA ENTRE MÓDULOS.**

5. **PRÁCTICA DE LAS DOS ZONAS APRENDIDAS CONJUNTAMENTE.**
6. **MEDITACIÓN CONSCIENTE** para mantenernos presentes y conectados durante el masaje.
7. **El alumno/a** deberá practicar las secuencias del masaje de la zona 1 y la 2 durante el mes posterior a este segundo módulo, para asentar bien las bases y poder continuar con la tercera zona del pie en el siguiente encuentro.

MÓDULO 3

1. **SECUENCIA DEL MASAJE ZONA 3**
2. **TÉCNICAS DE LIBERACIÓN DE LA ZONA SUPERIOR DEL PIE:** plexo cardíaco, energéticos, nervio vago, energéticos de esternón, pericardio, timo, corazón emocional, zona de pulmón, dedos, pineal y pituitaria, triple recalentador.
3. **DESBLOQUEO MIOFASCIAL Y CIERRE.**
4. **PRÁCTICA ENTRE ALUMNOS.**
5. **GRABACIÓN DE VIDEOS PARA LA PRÁCTICA ENTRE MÓDULOS.**
6. **PRÁCTICA DE LAS DOS ZONAS APRENDIDAS CONJUNTAMENTE.**
7. **MEDITACIÓN GUIADA** para llevar a nuestro paciente a un estado de conciencia plena durante la sesión.
8. **MEDITACIÓN CONSCIENTE** para mantenernos presentes y conectados durante el masaje.
9. Los alumnos/as que quieran acceder a un certificado de **APTITUD**, deberán solicitar su acceso a las pruebas pertinentes al final de este módulo.

CERTIFICADO ASISTENCIA*

Expedido por la Escuela Española de Terapeutas Conscientes a todos los alumnos que realicen el curso completo.

*Este certificado **NO** da derecho al alumno a utilizar la marca registrada **Masaje de Liberación Emocional**, para publicitar sus sesiones de reflexología.

CERTIFICADO DE APTITUD**

Expedido por la *Escuela Española de Terapeutas Conscientes*, a todos los alumnos que superen con éxito las evaluaciones tanto teóricas como prácticas, que presenten los **20** casos prácticos solicitados.

Este certificado de aptitud dará derecho al alumno a ejercer su profesión de terapeuta haciendo uso de la marca registrada **Masaje de Liberación Emocional - Método Elena Marín® y pasar a formar parte de los terapeutas reconocidos por la Escuela apareciendo en el apartado "Terapeutas recomendados" en la web de la Escuela.