

## **REFLEXOLOGÍA CONSCIENTE - Método Elena Marín®**

### **MODALIDAD PRESENCIAL**

**Año Académico 2022 - 2023**

### **CONTENIDO DEL CURSO**

- Historia de la Reflexología y de la terapia zonal.
- ¿Cómo funciona la reflexología y para que está indicada?.
- Órganos y sistemas y sus correspondencias reflejas.
- Conceptos básicos de la terapia zonal o refleja.
- La medicina energética.
- El terapeuta como canal de energía.
- ¿Cómo nos hablan nuestros pies? Introducción al lenguaje de los pies y todo lo que nos cuentan.
- Qué es la Reflexología Consciente® y como actúa.
- Bloqueos físicos y energéticos y como deshacerlos con la Reflexología Consciente®
- La importancia de la estimulación profunda.
- Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
- Indicaciones importantes sobre la reflexología podal.
- Reacciones naturales a la reflexología podal.
- Indicaciones importantes para la sesión.
- Observación visual (de la piel)
- Palpación (textura y consistencia del tejido).
- Movilizaciones (movimiento).
- Técnicas reflejas de la Reflexología Consciente®.
- El trabajo de ambas manos para crear movimiento en los tejidos induciéndolos a un desbloqueo más profundo.
- El desarrollo de la sensibilidad en el tacto.
- La importancia del facilitador consciente.
- Silencio, respiración y relajación del paciente y del terapeuta.
- Como llevar a cabo una sesión de Reflexología Consciente®.

## **MÓDULO 1**

- 1. PRESENTACIÓN**
- 2. MANUAL**
- 3. SECUENCIA DEL MASAJE**
- 4. RESUMEN DEL MASAJE COMPLETO**
- 5. ZONAS**
  - 5.1. El paciente y la camilla Técnica postural Conceptos básicos de Reflexología.
  - 5.2. Técnicas reflejas: I. El caminito II. Bombeo III. Arrastre IV. Deslizamiento de fascia
  - 5.3. Movimientos de transición: I. Abrazo del pie II. Espirales ascendentes y descendentes III. Fricción con puño IV. Técnicas energéticas
  - 5.4. Preparación y colocación toallas.
  - 5.5. El calentamiento. Explicación y técnicas de trabajo

## **MÓDULO 2**

- 1. PRESENTACIÓN**
- 2. MANUAL**
- 3. SECUENCIA DEL MASAJE**
- 4. ZONAS**
  - 4.1. Sistema Nervioso.
  - 4.2. La columna.
  - 4.3. Respiración guiada.

## **MÓDULO 3**

- 1. PRESENTACIÓN**
- 2. MANUAL**
- 3. SECUENCIA DEL MASAJE**
- 4. ZONAS**
  - 4.1. Zona 1. El dedo pulgar.
  - 4.2. Los dedos. Explicación y técnicas de trabajo
  - 4.3. Zona 2. Plexo cardíaco. Nervio vago. Dorsales, Juanete, Esternón.
  - 4.4. Zona 2. El Metatarso. Tiroides y paratiroides. Timo. Pericardio, Esófago, Tráquea y Pulmón. Explicación y técnicas de trabajo.
  - 4.5. Zona 2. Hombro, Brazo y Mama Explicación y técnicas de trabajo

## **MÓDULO 4**

- 1. PRESENTACIÓN**
- 2. MANUAL**
- 3. SECUENCIA DEL MASAJE**

#### **4. ZONAS**

- 4.1. Zona 3. Plexo nervioso, psoas, riñón y suprarrenal. uréter y plexo solar.
- 4.2. Zona 3. Corazón, bazo, hígado/vesícula, colédoco y codo.
- 4.3. Zona 3. Cardias, estómago, píloro, duodeno, páncreas. Dorso: punto de circulación, activación circulación, músculos abdominales.
- 4.4. Zona 4. Plexo lumbosacro, intestinos delgado y grueso, recto y ano. Tratamiento de gases.
- 4.5. Zona 4. Vejiga y uretra. Zona genital.

#### **MÓDULO 5**

1. **PRESENTACIÓN**
2. **MANUAL**
3. **SECUENCIA DEL MASAJE**
4. **ZONAS DE TRABAJO**
  1. Zona 5. Cintura pélvica, maléolos, sínfisis púbica, ganglios linfáticos de la ingle/abdomen, caderas, muslo, rodilla.
  2. El drenaje linfático.
  3. Energéticos finales

#### **MÓDULO 6**

1. Cómo llevar a cabo una sesión de Reflexología Consciente®

#### **MÓDULO 7**

1. **ANATOMIA Y FISIOLOGÍA**
2. **INTERPRETACIÓN SILENCIOSA DE LOS PIES PARTE 1**
  - 2.1. Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
  - 2.2. Observación visual (de la piel)
  - 2.3. Palpación (textura y consistencia del tejido).

#### **MÓDULO 8**

1. **CONCEPTOS BÁSICOS DE LA MEDICINA CHINA Y ENERGÉTICA APLICADOS A LA REFLEXOLOGÍA.**
2. **INTERPRETACIÓN SILENCIOSA DE LOS PIES PARTE 2**
  - 2.1. Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
  - 2.2. Observación visual (de la piel)
  - 2.3. Palpación (textura y consistencia del tejido).

## **MÓDULO 9**

4. LA PRÁCTICA CONSCIENTE.
5. DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
6. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
7. MEDITACIÓN CONSCIENTE.

## **MÓDULO 10**

1. LA PRÁCTICA CONSCIENTE.
2. DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
3. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
4. MEDITACIÓN CONSCIENTE.

## **MÓDULO 11**

1. LA PRÁCTICA CONSCIENTE
2. DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
3. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
4. MEDITACIÓN CONSCIENTE

## **MÓDULO 12**

1. LA PRÁCTICA CONSCIENTE.
2. EL DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
3. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
4. MEDITACIÓN CONSCIENTE.

**El curso incluye acceso a los vídeos de la Escuela Online.** Una vez terminada la formación y habiendo recibido su certificado de asistencia o aptitud, los alumnos podrán seguir teniendo acceso durante 12 meses a todos los videos grabados con las secuencias del masaje. Una vez terminado ese periodo se podrán solicitar accesos anuales realizando una aportación a la escuela.

## CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Expedido por la Escuela Española de Terapeutas Conscientes a todos los alumnos que realicen el curso completo.

\*Este certificado **NO** da derecho al alumno a utilizar la marca registrada **Reflexología Consciente - Método Elena Marín®**, para publicitar sus sesiones de reflexología.

## CERTIFICADO DE APTITUD

Expedido por la *Escuela Española de Terapeutas Conscientes*, a todos los alumnos que superen con éxito las evaluaciones tanto teóricas como prácticas, que presenten el número de casos prácticos solicitados. Este certificado de aptitud dará derecho al alumno a ejercer su profesión de terapeuta haciendo uso de la marca registrada **Reflexología Consciente - Método Elena Marín®** y aparecer en el apartado de Terapeutas recomendados en la web de la Escuela

## FORMACIÓN PRESENCIAL

12 módulos

Horas lectivas presenciales: 132

### Horario:

Sábado de 10:00 a 19:00

Domingo de 10:00 a 14:00