



REFLEXOLOGÍA CONSCIENTE - Método Elena Marín®

MODALIDAD ONLINE y SEMIPRESENCIAL

Año Académico 2022 - 2023

CONTENIDO DEL CURSO

- Historia de la Reflexología y de la terapia zonal.
- ¿Cómo funciona la reflexología y para que está indicada?.
- Órganos y sistemas y sus correspondencias reflejas.
- Conceptos básicos de la terapia zonal o refleja.
- La medicina energética.
- El terapeuta como canal de energía.
- ¿Cómo nos hablan nuestros pies? Introducción al lenguaje de los pies y todo lo que nos cuentan.
- Qué es la Reflexología Consciente® y como actúa.
- Bloqueos físicos y energéticos y como deshacerlos con la Reflexología Consciente®
- La importancia de la estimulación profunda.
- Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
- Indicaciones importantes sobre la reflexología podal.
- Reacciones naturales a la reflexología podal.
- Indicaciones importantes para la sesión.
- Observación visual (de la piel)
- Palpación (textura y consistencia del tejido).
- Movilizaciones (movimiento).
- Técnicas reflejas de la Reflexología Consciente®.
- El trabajo de ambas manos para crear movimiento en los tejidos induciéndolos a un desbloqueo más profundo.
- El desarrollo de la sensibilidad en el tacto.
- La importancia del facilitador consciente.
- Silencio, respiración y relajación del paciente y del terapeuta.
- Como llevar a cabo una sesión de Reflexología Consciente®.

MÓDULO 1

1. **PRESENTACIÓN**
2. **MANUAL**
3. **SECUENCIA DEL MASAJE**
4. **RESUMEN DEL MASAJE COMPLETO**
5. **VIDEOS**
 1. **VIDEO 1** El paciente y la camilla Técnica postural Conceptos básicos de Reflexología.
 2. **VIDEO 2** Técnicas reflejas: I. El caminito II. Bombeo III. Arrastre IV. Deslizamiento de fascia
 3. **VIDEO 3** Movimientos de transición: I. Abrazo del pie II. Espirales ascendentes y descendentes III. Fricción con puño IV. Técnicas energéticas
 4. **VIDEO 4** Preparación y colocación toallas.
 5. **VIDEO 5** El calentamiento. Explicación y técnicas de trabajo
 6. **VIDEO 6 PRÁCTICA** El calentamiento.
6. **TAREAS**
 1. Envía un video de 1 minuto en el que se vean las manos completas haciendo un caminito, tanto con la mano izquierda como con la derecha.
 2. Envía un video donde se vea el calentamiento completo y que no sobrepase los 10 min.
7. **PRÁCTICAS DEL EXAMEN** Preguntas tipo test.
8. **EXAMEN** 30 preguntas tipo test sacadas de las preguntas de las prácticas.
9. **SESIÓN EN STREAMING** para resolver dudas de este módulo.
10. **FORO**

MÓDULO 2

1. **PRESENTACIÓN**
2. **MANUAL**
3. **SECUENCIA DEL MASAJE**
4. **VIDEOS**
 1. **VIDEO 1** Sistema Nervioso: Explicación y técnicas de trabajo
 2. **VIDEO 2 PRÁCTICA** Sistema nervioso
 3. **VIDEO 3** La columna. Explicación y técnicas de trabajo
 4. **VIDEO 4 PRÁCTICA** La columna.
 5. **VIDEO 5** Respiración guiada: explicación y técnicas de trabajo
 6. **VIDEO 6 PRÁCTICA** Respiración guiada. a
5. **TAREAS**
 1. Envía un video con el trabajo del sistema nervioso ejecutado en los dos pies izquierdo que no supere los 9 minutos.
 2. Envía un video con el trabajo de la columna vertebral ejecutado en los dos pies que no supere los 8 minutos
 3. Envía un audio o video con tu propia versión de la respiración guiada que no supere los 6 minutos. Es

importante que no se haga de memoria, sino con tus propias palabras.

6. **EJEMPLOS DE EXAMEN PARA PRACTICAR**
7. **EXAMEN** 30 preguntas tipo test sacadas de las preguntas de las prácticas.
8. **SESIÓN EN STREAMING** para resolver dudas de este módulo.

MÓDULO 3

1. **PRESENTACIÓN**
2. **MANUAL**
3. **SECUENCIA DEL MASAJE**
4. **VIDEOS**
 1. **VIDEO 1** Zona 1. El dedo pulgar. Técnicas de trabajo y explicación
 2. **VIDEO 2 PRÁCTICA** Zona 1. El dedo pulgar.
 3. **VIDEO 3** Los dedos. Explicación y técnicas de trabajo
 4. **VIDEO 4 PRÁCTICA** Zona 1. Los dedos.
 5. **VIDEO 5** Plexo cardíaco. Nervio vago. Dorsales, Juanete, Esternón. Explicación y técnicas de trabajo
 6. **VIDEO 6 PRÁCTICA** Zona 2. Plexo cardíaco. Nervio vago. Dorsales, Juanete, esternón.
 7. **VIDEO 7** El Metatarso. Tiroides y paratiroides. Timo. Pericardio, Esófago, Tráquea y Pulmón. Explicación y técnicas de trabajo.
 8. **VIDEO 8 PRÁCTICA** Metatarso, tiroides y paratiroides, Timo. Pericardio, Esófago, Tráquea y Pulmón.
 9. **VIDEO 9** Zona 2. Hombro, Brazo y Mama Explicación y técnicas de trabajo
 10. **VIDEO 10 PRÁCTICA** Zona 2. Hombro, brazo y mama.
5. **TAREAS**
6. **PRÁCTICAS DEL EXAMEN** Preguntas tipo test.
7. **EXAMEN** 30 preguntas tipo test sacadas de las preguntas de las prácticas.
8. **SESIÓN EN STREAMING** para resolver dudas de este módulo.

MÓDULO 4

1. **PRESENTACIÓN**
2. **MANUAL**
3. **SECUENCIA DEL MASAJE**
4. **VIDEOS**
 1. **VIDEO 1** Zona 3 - Plexo nervioso, psoas, riñón y suprarrenal. uréter y plexo solar. **Explicación y técnicas de trabajo.**
 2. **VIDEO 2 PRÁCTICA** Zona 3 - Plexo nervioso, psoas, riñón y suprarrenal. uréter y plexo solar.

3. **VIDEO 3** Zona 3 Corazón, bazo, hígado/vesícula, colédoco y codo. Explicación y técnicas de trabajo
 4. **VIDEO 4 PRÁCTICA** Zona 3 - corazón, bazo, hígado/vesícula, colédoco y codo.
 5. **VIDEO 5** Zona 3 - Cardias, estómago, píloro, duodeno, páncreas. Dorso: punto de circulación, activación circulación, músculos abdominales. Explicación y técnicas de trabajo.
 6. **VIDEO 6 PRÁCTICA** Zona 3 - Cardias, estómago, píloro, duodeno, páncreas. Dorso: punto de circulación, activación de la circulación y músculos abdominales.
 7. **VIDEO 7** Zona 4 - Plexo lumbosacro, intestinos delgado y grueso, recto y ano. Tratamiento de gases. Explicación y técnicas de trabajo.
 8. **VIDEO 8 PRÁCTICA** Zona 4 - Plexo lumbosacro, intestino delgado/grueso, recto y ano. Tratamiento de gases.
 9. **VIDEO 9** Zona 4- Vejiga y uretra. Zona genital. explicación y técnicas de trabajo.
 10. **VIDEO 10 PRÁCTICA** Zona 4 - Vejiga y Uretra. Zona genital.
5. **TAREAS**
 6. **PRÁCTICAS DEL EXAMEN** Preguntas tipo test.
 7. **EXAMEN** 30 preguntas tipo test sacadas de las preguntas de las prácticas.
 8. **SESIÓN EN STREAMING** para resolver dudas de este módulo.

MÓDULO 5

1. **PRESENTACIÓN**
2. **MANUAL**
3. **SECUENCIA DEL MASAJE**
4. **VÍDEOS**
 1. **VIDEO 1** Zona 5 - Cintura pélvica, maléolos, sínfisis púbica, ganglios linfáticos de la ingle/abdomen, caderas, muslo, rodilla. **Explicación y técnicas de trabajo.**
 2. **VIDEO 2 PRÁCTICA** Zona 5 - Cintura pélvica, maléolos, sínfisis púbica, ganglios linfáticos de la ingle/abdomen, caderas, muslo, rodilla.
 3. **VIDEO 3** El drenaje linfático. **Explicación y técnicas de trabajo.**
 4. **VIDEO 4 PRÁCTICA** Drenaje Linfático
 5. **VIDEO 5 ENERGÉTICOS FINALES. Explicación.**
 6. **VIDEO 6 PRÁCTICA** Energéticos finales & meditación.
5. **TAREAS**
6. **PRÁCTICAS DEL EXAMEN** Preguntas tipo test.
7. **EXAMEN** 30 preguntas tipo test sacadas de las preguntas de las prácticas.
8. **SESIÓN EN STREAMING** para resolver dudas de este módulo.

MÓDULO 6

- 1, Cómo llevar a cabo una sesión de Reflexología Consciente®
- 2, **VIDEO 1** Movimientos con silla
- 3, **VIDEOS 2 y 3.** Casos prácticos en pacientes reales.
- 4, **SESIÓN EN STREAMING** para resolver dudas de este módulo.

MÓDULO 7

- 1, **ANATOMIA Y FISIOLOGÍA**
2. **VÍDEO.** Caso práctico. Paciente real
3. **INTERPRETACIÓN SILENCIOSA DE LOS PIES PARTE 1**
 - Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
 - Observación visual (de la piel)
 - Palpación (textura y consistencia del tejido).
4. **SESIÓN EN STREAMING** para resolver dudas de este módulo.

MÓDULO 8

- 1, **CONCEPTOS BÁSICOS DE LA MEDICINA CHINA Y ENERGÉTICA APLICADOS A LA REFLEXOLOGÍA.**
- 2, **INTERPRETACIÓN SILENCIOSA DE LOS PIES PARTE 2**
 - Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
 - Observación visual (de la piel)
 - Palpación (textura y consistencia del tejido).
- 3, **VIDEO** Caso práctico. Paciente 5
- 4, **SESIÓN EN STREAMING** para resolver dudas de este módulo.

MÓDULO 9

1. LA PRÁCTICA CONSCIENTE.
2. DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
3. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
4. MEDITACIÓN CONSCIENTE.

5. SESIÓN EN STREAMING para resolver dudas de este módulo

MÓDULO 10

1. LA PRÁCTICA CONSCIENTE.
2. DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
3. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
4. MEDITACIÓN CONSCIENTE.
5. SESIÓN EN STREAMING para resolver dudas de este módulo

MÓDULO 11

1. LA PRÁCTICA CONSCIENTE
2. DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
3. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
4. MEDITACIÓN CONSCIENTE
5. SESION EN STREAMING para resolver dudas de este módulo

MÓDULO 12

1. LA PRÁCTICA CONSCIENTE.
2. EL DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
3. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
4. MEDITACIÓN CONSCIENTE.
5. SESION EN STREAMING para resolver dudas de este módulo

Para los estudiantes que elijan la formación ONLINE el curso constará de 12 módulos, que podrán administrarlos adaptándolos a sus tiempos y posibilidades de estudio y prácticas.

Los estudiantes del curso SEMIPRESENCIAL tendrán acceso a 8 módulos, mas 4 sesiones presenciales conmigo incorporándose al curso PRESENCIAL que se realiza en Madrid** durante esas sesiones. Cada una de estas sesiones se desarrollará en un fin de semana completo, donde nos dedicaremos a corregir y a asentar la práctica del módulo correspondiente.

El curso incluye 5 tutorías individuales (formato ONLINE) y 3 tutorías individuales (formato SEMIPRESENCIAL) a lo largo de su desarrollo que el alumno/a se distribuirá de la manera que estime necesaria. La duración de estas tutorías será de 30 minutos, donde se resolverán las dudas que puedan quedar después de haber visualizado las sesiones en streaming.

Una vez terminada la formación y habiendo recibido su certificado de asistencia o aptitud, los alumnos podrán seguir teniendo acceso durante 12 meses a todos los videos grabados con las secuencias del masaje. Una vez terminado ese periodo se podrán solicitar accesos anuales realizando una aportación a la escuela.

**** Si hubiera un grupo mínimo de 5 personas en el mismo área o comunidad autónoma, podría desplazarme a un lugar cercano y común a todos los alumnos/as y así evitar su desplazamiento a Madrid durante esos 4 fines de semana**

CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Expedido por la Escuela Española de Terapeutas Conscientes a todos los alumnos que realicen el curso completo. En el caso de la formación ONLINE a la finalización de los 12 módulos correspondientes y en la formación SEMIPRESENCIAL, habiendo finalizado los 12 módulos que la componen.

*Este certificado **NO** da derecho al alumno a utilizar la marca registrada **Reflexología Consciente - Método Elena Marín®**, para publicitar sus sesiones de reflexología.

CERTIFICADO DE APTITUD

Expedido por la *Escuela Española de Terapeutas Conscientes*, a todos los alumnos que superen con éxito las evaluaciones tanto teóricas como prácticas, que presenten el número de casos prácticos solicitados y envíen todas las prácticas grabadas requeridas por nuestra escuela.

Este certificado de aptitud dará derecho al alumno a ejercer su profesión de terapeuta haciendo uso de la marca registrada **Reflexología Consciente - Método Elena Marín®** y aparecer en el apartado de Terapeutas recomendados en la web de la Escuela

FORMACIÓN SEMIPRESENCIAL	FORMACIÓN ONLINE
12 módulos (4 módulos de fin de semana)	12 módulos
Horas lectivas presenciales: 44	Horario:
Horario 4 módulos presenciales:	Sin horario, a tu ritmo
Sábado de 10:00 a 19:00	
Domingo de 10:00 a 14:00	