

MASAJE DE LIBERACIÓN EMOCIONAL®

AÑO ACADÉMICO 2023 - 2024

MÓDULO 1

- 1. MANUAL**
- 2. SECUENCIA DEL MASAJE ZONA 1**
- 3. PRECALENTAMIENTO DE LA FASCIA**
- 4. TÉCNICAS DE LIBERACIÓN DE LA ZONA INFERIOR DEL PIE:**
Plexo lumbosacro, talón cara interna/externa (zona genital),
energéticos, desbloques, trabajo en profundidad del Hara,
desbloqueo del coxis, triple recalentador, centros de energía de
la zona 1.
- 5. PRÁCTICAS ENTRE ALUMNOS.**
- 6. GRABACIÓN DE VIDEOS PARA LA PRÁCTICA ENTRE
MÓDULOS.**
- 7. MEDITACIÓN CONSCIENTE** para aprender a mantenernos
presentes y conectados durante el masaje.
- 8. El alumno/alumna deberá practicar toda la secuencia del
masaje durante el mes posterior al este primer módulo, para
asentar bien las bases y poder continuar con la segunda zona
del pie en el siguiente encuentro.**

MÓDULO 2

- 1. SECUENCIA DEL MASAJE ZONA 2**
- 2. TÉCNICAS DE LIBERACIÓN DE LA ZONA MEDIA DEL PIE:** plexo
solar, energéticos, psoas planta/dorso, desbloqueo de las zonas
de riñón/hígado/bazo y codo, liberación del diafragma,
conexiones energéticas entre órganos, triple recalentador y
centros de energía de la zona 2.
- 3. PRÁCTICA ENTRE ALUMNOS.**
- 4. GRABACIÓN DE VIDEOS PARA LA PRÁCTICA ENTRE MÓDULOS.**

5. **PRÁCTICA DE LAS DOS ZONAS APRENDIDAS CONJUNTAMENTE.**
6. **MEDITACIÓN CONSCIENTE** para mantenernos presentes y conectados durante el masaje.
7. **El alumno/a** deberá practicar las secuencias del masaje de la zona 1 y la 2 durante el mes posterior a este segundo módulo, para asentar bien las bases y poder continuar con la tercera zona del pie en el siguiente encuentro.

MÓDULO 3

1. **SECUENCIA DEL MASAJE ZONA 3**
2. **TÉCNICAS DE LIBERACIÓN DE LA ZONA SUPERIOR DEL PIE:** plexo cardíaco, energéticos, nervio vago, energéticos de esternón, pericardio, timo, corazón emocional, zona de pulmón, dedos, pineal y pituitaria, triple recalentador.
3. **DESBLOQUEO MIOFASCIAL Y CIERRE.**
4. **PRÁCTICA ENTRE ALUMNOS.**
5. **GRABACIÓN DE VIDEOS PARA LA PRÁCTICA ENTRE MÓDULOS.**
6. **PRÁCTICA DE LAS DOS ZONAS APRENDIDAS CONJUNTAMENTE.**
7. **MEDITACIÓN GUIADA** para llevar a nuestro paciente a un estado de conciencia plena durante la sesión.
8. **MEDITACIÓN CONSCIENTE** para mantenernos presentes y conectados durante el masaje.
9. Los alumnos/as que quieran acceder a un certificado de **APTITUD**, deberán solicitar su acceso a las pruebas pertinentes al final de este módulo.

Una vez terminada la formación y habiendo recibido su certificado de asistencia o aptitud, los alumnos podrán seguir teniendo acceso durante 6 meses a todos los videos grabados con las secuencias del masaje. Una vez terminado ese periodo se podrán solicitar accesos anuales realizando una aportación a la Escuela

CERTIFICADO DE APTITUD

Expedido por la *Escuela Española de Terapeutas Conscientes*, a todos los alumnos que superen con éxito las evaluaciones tanto teóricas cómo prácticas, que presenten el número de casos prácticos solicitados y envíen todas las prácticas grabadas requeridas por nuestra escuela.

Este certificado de aptitud dará derecho al alumno a ejercer su profesión de terapeuta haciendo uso de la marca registrada **Reflexología Consciente - Método Elena Marín®** y aparecer en el apartado "**Terapeutas recomendados**" en la web de la Escuela de forma gratuita durante 12 meses. Una vez terminado ese periodo se podrán solicitar seguir formando parte de ese apartado de la web haciendo una aportación anual a la Escuela.