

## **MASAJE DE LIBERACIÓN EMOCIONAL®**

### **MÓDULO 1**

- 1. MANUAL**
- 2. SECUENCIA DEL MASAJE ZONA 1**
- 3. PRECALENTAMIENTO DE LA FASCIA**
- 4. TÉCNICAS DE LIBERACIÓN DE LA ZONA INFERIOR DEL PIE:**  
Plexo lumbosacro, talón cara interna/externa (zona genital), energéticos, desbloques, trabajo en profundidad del Hara, desbloqueo del coxis, triple recalentador, centros de energía de la zona 1.
- 5. PRÁCTICAS ENTRE ALUMNOS.**
- 6. GRABACIÓN DE VIDEOS PARA LA PRÁCTICA ENTRE MÓDULOS.**
- 7. MEDITACIÓN CONSCIENTE** para aprender a mantenernos presentes y conectados durante el masaje.
- 8. El alumno/alumna deberá practicar toda la secuencia del masaje durante el mes posterior al este primer módulo, para asentar bien las bases y poder continuar con la segunda zona del pie en el siguiente encuentro.**

### **MÓDULO 2**

- 1. SECUENCIA DEL MASAJE ZONA 2**
- 2. TÉCNICAS DE LIBERACIÓN DE LA ZONA MEDIA DEL PIE:** plexo solar, energéticos, psoas planta/dorso, desbloqueo de las zonas de riñón/hígado/bazo y codo, liberación del diafragma, conexiones energéticas entre órganos, triple recalentador y centros de energía de la zona 2.
- 3. PRÁCTICA ENTRE ALUMNOS.**
- 4. GRABACIÓN DE VIDEOS PARA LA PRÁCTICA ENTRE MÓDULOS.**
- 5. PRÁCTICA DE LAS DOS ZONAS APRENDIDAS CONJUNTAMENTE.**

6. **MEDITACIÓN CONSCIENTE** para mantenernos presentes y conectados durante el masaje.
7. **El alumno/a** deberá practicar las secuencias del masaje de la zona 1 y la 2 durante el mes posterior a este segundo módulo, para asentar bien las bases y poder continuar con la tercera zona del pie en el siguiente encuentro.

### **MÓDULO 3**

1. **SECUENCIA DEL MASAJE ZONA 3**
2. **TÉCNICAS DE LIBERACIÓN DE LA ZONA SUPERIOR DEL PIE:** plexo cardíaco, energéticos, nervio vago, energéticos de esternón, pericardio, timo, corazón emocional, zona de pulmón, dedos, pineal y pituitaria, triple recalentador.
3. **DESBLOQUEO MIOFASCIAL Y CIERRE.**
4. **PRÁCTICA ENTRE ALUMNOS.**
5. **GRABACIÓN DE VIDEOS PARA LA PRÁCTICA ENTRE MÓDULOS.**
6. **PRÁCTICA DE LAS DOS ZONAS APRENDIDAS CONJUNTAMENTE.**
7. **MEDITACIÓN GUIADA** para llevar a nuestro paciente a un estado de conciencia plena durante la sesión.
8. **MEDITACIÓN CONSCIENTE** para mantenernos presentes y conectados durante el masaje.
9. Los alumnos/as que quieran acceder a un certificado de **APTITUD**, deberán solicitar su acceso a las pruebas pertinentes al final de este módulo.

### **FORMACIÓN PRESENCIAL**

3 módulos de fin de semana

Horas lectivas: 36

#### **Horario:**

Sábado de 10:00 a 20:00

Domingo de 10:00 a 14:00

**Una vez terminada la formación y habiendo recibido su certificado de asistencia o aptitud, los alumnos podrán seguir teniendo acceso durante 6 meses a todos los videos grabados con las secuencias del masaje. Una vez terminado ese periodo se podrán solicitar accesos anuales realizando una aportación a la Escuela**

#### CERTIFICADO DE APTITUD

Expedido por la *Escuela Española de Terapeutas Conscientes*, a todos los alumnos que superen con éxito las evaluaciones tanto teóricas cómo prácticas, que presenten el número de casos prácticos solicitados y envíen todas las prácticas grabadas requeridas por nuestra escuela.

Este certificado de aptitud dará derecho al alumno a ejercer su profesión de terapeuta haciendo uso de la marca registrada **Reflexología Consciente - Método Elena Marín®** y aparecer en el apartado "Terapeutas recomendados" en la web de la Escuela de forma gratuita durante 12 meses. **Una vez terminado ese periodo se podrán solicitar seguir formando parte de ese apartado de la web haciendo una aportación anual a la Escuela.**