

REFLEXOLOGÍA CONSCIENTE - Método Elena Marín®

MODALIDAD PRESENCIAL

CONTENIDO DEL CURSO

- Historia de la Reflexología y de la terapia zonal.
- ¿Cómo funciona la reflexología y para que está indicada?.
- Órganos y sistemas y sus correspondencias reflejas.
- Conceptos básicos de la terapia zonal o refleja.
- La medicina energética.
- El terapeuta como canal de energía.
- ¿Cómo nos hablan nuestros pies? Introducción al lenguaje de los pies y todo lo que nos cuentan.
- Qué es la Reflexología Consciente® y como actúa.
- Bloqueos físicos y energéticos y como deshacerlos con la Reflexología Consciente®
- La importancia de la estimulación profunda.
- Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
- Indicaciones importantes sobre la reflexología podal.
- Reacciones naturales a la reflexología podal.
- Indicaciones importantes para la sesión.
- Observación visual (de la piel)
- Palpación (textura y consistencia del tejido).
- Movilizaciones (movimiento).
- Técnicas reflejas de la Reflexología Consciente®.
- El trabajo de ambas manos para crear movimiento en los tejidos induciéndolos a un desbloqueo más profundo.
- El desarrollo de la sensibilidad en el tacto.
- La importancia del facilitador consciente.
- Silencio, respiración y relajación del paciente y del terapeuta.
- Como llevar a cabo una sesión de Reflexología Consciente®.

MÓDULO 1

- 1. PRESENTACIÓN**
- 2. MANUAL**
- 3. SECUENCIA DEL MASAJE**
- 4. RESUMEN DEL MASAJE COMPLETO**
- 5. ZONAS**
 - 5.1. El paciente y la camilla Técnica postural Conceptos básicos de Reflexología.
 - 5.2. Técnicas reflejas: I. El caminito II. Bombeo III. Arrastre IV. Deslizamiento de fascia
 - 5.3. Movimientos de transición: I. Abrazo del pie II. Espirales ascendentes y descendentes III. Fricción con puño IV. Técnicas energéticas
 - 5.4. Preparación y colocación toallas.
 - 5.5. El calentamiento. Explicación y técnicas de trabajo

MÓDULO 2

- 1. PRESENTACIÓN**
- 2. MANUAL**
- 3. SECUENCIA DEL MASAJE**
- 4. ZONAS**
 - 4.1. Sistema Nervioso.
 - 4.2. La columna.
 - 4.3. Respiración guiada.

MÓDULO 3

- 1. PRESENTACIÓN**
- 2. MANUAL**
- 3. SECUENCIA DEL MASAJE**
- 4. ZONAS**
 - 4.1. Zona 1. El dedo pulgar.
 - 4.2. Los dedos. Explicación y técnicas de trabajo
 - 4.3. Zona 2. Plexo cardíaco. Nervio vago. Dorsales, Juanete, Esternón.
 - 4.4. Zona 2. El Metatarso. Tiroides y paratiroides. Timo. Pericardio, Esófago, Tráquea y Pulmón. Explicación y técnicas de trabajo.
 - 4.5. Zona 2. Hombro, Brazo y Mama Explicación y técnicas de trabajo

MÓDULO 4

- 1. PRESENTACIÓN**
- 2. MANUAL**
- 3. SECUENCIA DEL MASAJE**

4. ZONAS

- 4.1. Zona 3. Plexo nervioso, psoas, riñón y suprarrenal. uréter y plexo solar.
- 4.2. Zona 3. Corazón, bazo, hígado/vesícula, colédoco y codo.
- 4.3. Zona 3. Cardias, estómago, píloro, duodeno, páncreas. Dorso: punto de circulación, activación circulación, músculos abdominales.
- 4.4. Zona 4. Plexo lumbosacro, intestinos delgado y grueso, recto y ano. Tratamiento de gases.
- 4.5. Zona 4. Vejiga y uretra. Zona genital.

MÓDULO 5

1. **PRESENTACIÓN**
2. **MANUAL**
3. **SECUENCIA DEL MASAJE**
4. **ZONAS DE TRABAJO**
 1. Zona 5. Cintura pélvica, maléolos, sínfisis púbica, ganglios linfáticos de la ingle/abdomen, caderas, muslo, rodilla.
 2. El drenaje linfático.
 3. Energéticos finales

MÓDULO 6

1. Cómo llevar a cabo una sesión de Reflexología Consciente®

MÓDULO 7

1. **ANATOMIA Y FISIOLOGÍA**
2. **INTERPRETACIÓN SILENCIOSA DE LOS PIES PARTE 1**
 - 2.1. Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
 - 2.2. Observación visual (de la piel)
 - 2.3. Palpación (textura y consistencia del tejido).

MÓDULO 8

1. **CONCEPTOS BÁSICOS DE LA MEDICINA CHINA Y ENERGÉTICA APLICADOS A LA REFLEXOLOGÍA.**
2. **INTERPRETACIÓN SILENCIOSA DE LOS PIES PARTE 2**
 - 2.1. Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
 - 2.2. Observación visual (de la piel)
 - 2.3. Palpación (textura y consistencia del tejido).

MÓDULO 9

4. LA PRÁCTICA CONSCIENTE.
5. DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
6. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
7. MEDITACIÓN CONSCIENTE.

MÓDULO 10

1. LA PRÁCTICA CONSCIENTE.
2. DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
3. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
4. MEDITACIÓN CONSCIENTE.

MÓDULO 11

1. LA PRÁCTICA CONSCIENTE
2. DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
3. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
4. MEDITACIÓN CONSCIENTE

MÓDULO 12

1. LA PRÁCTICA CONSCIENTE.
2. EL DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD EN EL MASAJE.
3. PERFECCIONAMIENTO DE LA TÉCNICA.
4. MEDITACIÓN CONSCIENTE.

FORMACIÓN PRESENCIAL

12 módulos

Horas lectivas presenciales: 132

Horario:

Sábado de 10:00 a 19:00

Domingo de 10:00 a 14:00

El curso incluye sesiones en streaming y acceso la Escuela Online. Una vez terminada la formación y habiendo recibido su certificado de aptitud, los alumnos podrán seguir teniendo acceso durante 12 meses a todos los videos grabados con las secuencias del masaje. Una vez terminado ese periodo se podrán solicitar accesos anuales realizando una aportación a la Escuela.

CERTIFICADO DE APTITUD

Expedido por la *Escuela Española de Terapeutas Conscientes*, a todos los alumnos que superen con éxito las evaluaciones tanto teóricas cómo prácticas, que presenten el número de casos prácticos solicitados y envíen todas las prácticas grabadas requeridas por nuestra escuela.

Este certificado de aptitud dará derecho al alumno a ejercer su profesión de terapeuta haciendo uso de la marca registrada **Reflexología Consciente - Método Elena Marín®** y aparecer en el apartado "Terapeutas recomendados" en la web de la Escuela de forma gratuita durante 12 meses. **Una vez terminado ese periodo se podrán solicitar seguir formando parte de ese apartado de la web de forma anual haciendo una aportación a la Escuela.**