

REFLEXOLOGÍA CONSCIENTE – Método Elena Marín®

MODALIDAD PRESENCIAL

CONTENIDO DEL CURSO

- Historia de la Reflexología y de la terapia zonal.
- ¿Cómo funciona la reflexología y para que está indicada?
- Órganos y sistemas y sus correspondencias reflejas.
- Conceptos básicos de la terapia zonal o refleja.
- La medicina energética.
- El terapeuta como canal de energía.
- ¿Cómo nos hablan nuestros pies? Introducción al lenguaje de los pies y todo lo que nos cuentan.
- Qué es la Reflexología Consciente® y como actúa.
- Bloqueos físicos y energéticos y como deshacerlos con la Reflexología Consciente®
- La importancia de la estimulación profunda.
- Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
- Indicaciones importantes sobre la reflexología podal.
- Reacciones naturales a la reflexología podal.
- Indicaciones importantes para la sesión.
- Observación visual (de la piel)
- Palpación (textura y consistencia del tejido).
- Movilizaciones (movimiento).
- Técnicas reflejas de la Reflexología Consciente®.
- El trabajo de ambas manos para crear movimiento en los tejidos induciéndolos a un desbloqueo más profundo.
- El desarrollo de la sensibilidad en el tacto.
- La importancia del facilitador consciente.
- Silencio, respiración y relajación del paciente y del terapeuta.
- Como llevar a cabo una sesión de Reflexología Consciente®.

MÓDULO 1

1. PRESENTACIÓN
2. MANUAL
3. SECUENCIA DEL MASAJE
4. RESUMEN DEL MASAJE COMPLETO

5. ZONAS

5.1. El paciente y la camilla Técnica postural Conceptos básicos de Reflexología.

5.2. Técnicas reflejas: I. El caminito II. Bombeo III. Arrastre IV. Deslizamiento de fascia.

5.3. Movimientos de transición:

I. Abrazo del pie

II. Espirales ascendentes y descendentes

III. Fricción con puño

IV. Técnicas energéticas

5.4 Preparación y colocación toallas.

5.5 El calentamiento y la preparación energético del pie - Explicación y técnicas de trabajo.

6. **MEDITACIÓN CONCIENCIA CORPORAL 1** para el desarrollo del trabajo reflexológico en Presencia.

7. Cuestionarios de prácticas y prueba de aptitud tipo test.

8. Prácticas entre alumnos.

MÓDULO 2

1. PRESENTACIÓN

2. MANUAL

3. SECUENCIA DEL MASAJE

4. ZONAS

4.1. **Sistema Nervioso**- Explicación y técnicas de trabajo.

4.2. **La columna** - Explicación y técnicas de trabajo.

4.3. **Respiración guiada** - Explicación y técnicas de trabajo.

5. **MEDITACIÓN CONCIENCIA CORPORAL 2** para el desarrollo del trabajo reflexológico en Presencia.

6. Cuestionarios de prácticas y prueba de aptitud tipo test.

7. Prácticas entre alumnos.

MÓDULO 3

1. PRESENTACIÓN

2. MANUAL

3. SECUENCIA DEL MASAJE

4. ZONA 1

4.1. **El dedo pulgar** (cabeza/cerebro/cuello) - Explicación y técnicas de trabajo.

4.2. **Los dedos** (órganos de los sentidos) - Explicación y técnicas de trabajo.

5. **MEDITACIÓN CONCIENCIA CORPORAL 3** para el desarrollo del trabajo reflexológico en Presencia.
6. Prácticas entre alumnos.

MÓDULO 4

1. PRESENTACIÓN
2. MANUAL
3. SECUENCIA DEL MASAJE
4. **ZONA 2**

- 4.1 **Plexo cardíaco** - Explicación y técnicas de trabajo.
- 4.2 **Nervio vago. Dorsales, Juanete, Esternón** - Explicación y técnicas de trabajo.
- 4.2 **Metatarso. Tiroides y paratiroides. Timo. Pericardio, esófago, tráquea y pulmón** - Explicación y técnicas de trabajo.
- 4.3 **Hombro, brazo y mama** - Explicación y técnicas de trabajo.

5. **MEDITACIÓN CONCIENCIA CORPORAL 4** para el desarrollo del trabajo reflexológico en Presencia.
6. Cuestionarios de prácticas y prueba de aptitud tipo test zonas 1 y 2.
7. Prácticas entre alumnos.

MODULO 5

1. PRESENTACIÓN
2. MANUAL
3. SECUENCIA DEL MASAJE
4. **ZONA 3**

- 4.1. **Plexo nervioso, psoas, riñón y suprarrenal. uréter y plexo solar** - Explicación y técnicas de trabajo.
 - 4.2. **Corazón, bazo, hígado/vesícula, colédoco y codo** - Explicación y técnicas de trabajo.
 - 4.3. **Cardias, estómago, píloro, duodeno, páncreas.**
- Dorso del pie: punto de circulación, activación circulación, músculos abdominales.**
- Explicación y técnicas de trabajo.

5. **MEDITACIÓN CONCIENCIA CORPORAL 5** para el desarrollo del trabajo reflexológico en Presencia.
6. Prácticas entre alumnos.

MODULO 6

1. PRESENTACIÓN
2. MANUAL

3. SECUENCIA DEL MASAJE

4. ZONA 4

4.1. **Plexo lumbosacro, intestinos delgado y grueso, recto y ano. Tratamiento de gases** - Explicación y técnicas de trabajo.

4.2. **Vejiga y uretra y zona genital** - Explicación y técnicas de trabajo.

5. **MEDITACIÓN CONCIENCIA CORPORAL 6** para el desarrollo del trabajo reflexológico en Presencia.

6. Cuestionarios de prácticas y prueba de aptitud tipo test ZONAS 3 Y 4.

7. Prácticas entre alumnos.

MODULO 7

1. PRESENTACIÓN

2. MANUAL

3. SECUENCIA DEL MASAJE

4. ZONA 5

4.1. **Cintura pélvica, maléolos, sínfisis púbica, ganglios linfáticos de la ingle/abdomen, caderas, muslo, rodilla** - Explicación y técnicas de trabajo.

5. **El drenaje linfático** - Explicación y técnicas de trabajo.

6. **Energéticos de cierre del masaje** - Explicación y técnicas de trabajo.

7. **MEDITACIÓN CONCIENCIA CORPORAL 7** para el desarrollo del trabajo reflexológico en Presencia.

8. Cuestionarios de prácticas y prueba de aptitud tipo test zona 5, drenaje linfático y energéticos de cierre.

9. Prácticas entre alumnos.

MÓDULO 8

1.El trabajo tridimensional del pie con ambas manos simultáneamente.

2.Prácticas e integración de todas las zonas.

3.Evaluación de las técnicas del masaje podal.

4.**INTEGRACIÓN DE TODAS LAS MEDITACIONES DE CONCIENCIA CORPORAL** para el desarrollo del trabajo reflexológico en Presencia.

MÓDULO 9

1.Cómo llevar a cabo una sesión de Reflexología Consciente®

2. MEDITACIÓN DE AUTOSANACIÓN.

3. Como realizar una ficha terapéutica. Modelo de ficha terapéutica.

4. **Repaso y profundización:** calentamiento, sistema nervioso y columna.

5. **Vídeos en silencio** de la zona para la práctica y autoevaluación del alumno.
6. **Secuencia guiada SOLO AUDIO**, de las zonas de este módulo para el desarrollo del tacto y el trabajo con los ojos cerrados.
7. **CASOS PRÁCTICOS** CAMPUS ONLINE (PACIENTES 1 Y 2)
8. **Sesión en vivo de una terapia de Reflexología Consciente** a 2 alumnos asistentes al curso que quieran experimentar el masaje de Reflexología Consciente.
9. Cuestionarios de prácticas y prueba de aptitud tipo test zona 5, drenaje linfático y energéticos de cierre.
10. La práctica consciente entre alumnos.

MÓDULO 10

1.INTERPRETACIÓN SILENCIOSA DE LOS PIES PARTE 1

- 1.1. Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
- 1.2. Observación visual (de la piel)
- 1.3. Palpación (textura y consistencia del tejido).

2. **Vídeos en silencio** de la zona 1 Y 2 para la práctica y autoevaluación del alumno.
3. **Secuencia guiada SOLO AUDIO**, de las zonas 1 Y 2 para el desarrollo del tacto y el trabajo con los ojos cerrados.
5. **MEDITACIÓN** específica para este módulo.
6. **CASOS PRÁCTICOS** CAMPUS ONLINE (PACIENTES 3 Y 4)
7. **Sesión en vivo de una terapia de Reflexología Consciente** a 2 alumnos asistentes al curso que quieran experimentar el masaje de Reflexología Consciente.
8. **ANEXO:** El terapeuta y la sanación del trauma en la reflexología consciente.
9. La práctica consciente entre alumnos.

MÓDULO 11

1. **Conceptos básicos de la medicina tradicional ancestral y energética** aplicados a la reflexología.
CAMPUS ONLINE

2. INTERPRETACIÓN SILENCIOSA DE LOS PIES PARTE 2

- 2.1. Tejidos: Huesos, músculos, fluidos y tejido conectivo o fascias.
- 2.2. Observación visual (de la piel)
- 2.3. Palpación (textura y consistencia del tejido).

3. **Vídeos en silencio** de la zona 5 y drenaje linfático para la práctica y autoevaluación del alumno.
4. **Secuencia guiada SOLO AUDIO**, de las zonas 5 y drenaje linfático para el desarrollo del tacto y el trabajo con los ojos cerrados.
5. **MEDITACIÓN del Hara**

6. **CASOS PRÁCTICOS** (pacientes: 8, 9 y 10) - Sesión en vivo de una terapia de Reflexología Consciente con los alumnos que asisten al curso.

7. **Sesión en vivo de una terapia de Reflexología Consciente** a 2 alumnos asistentes al curso que quieran experimentar el masaje de Reflexología Consciente.

8. **ANEXO:** Nuestra Historia.

9. **ANEXO:** Mente superior vs. Mente inferior.

10. **ANEXO:** Nuestra Historia.

11. **ANEXO:** La importancia de vivir anclados en el Hara.

12. La práctica consciente entre alumnos.

MÓDULO 12

1.Práctica del masaje con pacientes reales.

2.Desarrollo de la sensibilidad en el masaje y perfeccionamiento de la técnica.

3.Sesión en vivo de una terapia de Reflexología Consciente con los alumnos que asisten al curso.

4.**CASOS PRÁCTICOS** (pacientes: 11,12 y 13) - Sesión en vivo de una terapia de Reflexología Consciente con los alumnos que asisten al curso.

5.**Fundamentos de la medicina natural I - Impartido por David Martín.**

6.**MEDITACIÓN masaje consciente y comunicación intuitiva.**

7. **ANEXO:** Mecanismos del ego que nos harán tomar conciencia de el.

8. **ANEXO:** La conciencia de víctima.

9. **ANEXO:** Somos creadores de nuestra realidad.

MÓDULO 13

1.Práctica del masaje con pacientes reales.

2.Desarrollo de la sensibilidad en el masaje y perfeccionamiento de la técnica.

3.Sesión en vivo de una terapia de Reflexología Consciente con los alumnos que asisten al curso.

4.**CASOS PRÁCTICOS** (pacientes: 2 (tercera consulta) 14, 15 y 16)

5. **Fundamentos de la medicina natural II- Impartido por David Martín.**

6. **MEDITACIÓN** Experimenta tu cuerpo interno

7. **ANEXO:** El poder del corazón.

MÓDULO 14

1.Práctica del masaje con pacientes reales.

2.Desarrollo de la sensibilidad en el masaje y perfeccionamiento de la técnica.

3.Sesión en vivo de una terapia de Reflexología Consciente con los alumnos que asisten al curso.

4.CASOS PRÁCTICOS (pacientes: 17,18,19 y 20)

5. Fundamentos de la medicina natural III- Impartido por David Martín.

6. MEDITACIÓN

MÓDULO 15

1.Práctica del masaje con pacientes reales.

2.Desarrollo de la sensibilidad en el masaje y perfeccionamiento de la técnica.

3.Sesión en vivo de una terapia de Reflexología Consciente con los alumnos que asisten al curso.

4.CASOS PRÁCTICOS

6. MEDITACIÓN

MÓDULO 16

1.Práctica del masaje con pacientes reales.

2.Desarrollo de la sensibilidad en el masaje y perfeccionamiento de la técnica.

3.Sesión en vivo de una terapia de Reflexología Consciente con los alumnos que asisten al curso.

4.CASOS PRÁCTICOS

6. MEDITACIÓN

7.Prueba de aptitud a los alumnos que quieran recibir un certificado avalado por la Escuela de Reflexología Consciente, con un masaje a un paciente real.

FORMACIÓN PRESENCIAL 16 módulos

Horas lectivas presenciales: 192

Horario:

Sábado de 10:00 a 19:00

Domingo de 10:00 a 14:00

- El curso incluye sesiones en streaming y acceso ilimitado al CAMPUS ONLINE de la Escuela durante toda la formación y hasta 16 meses después de la finalización de la misma.
- Una vez terminado ese periodo se podrán solicitar accesos anuales realizando una aportación a la Escuela.

CERTIFICADO DE APTITUD

expedido por la Escuela Española de Terapeutas Conscientes, a todos los alumnos que superen con éxito las evaluaciones tanto teóricas como prácticas, que presenten el número de casos prácticos solicitados y realicen todas las prácticas requeridas por nuestra escuela.

Este certificado de aptitud dará derecho al alumno a ejercer su profesión de terapeuta haciendo uso de la marca registrada Reflexología Consciente – Método Elena Marín® y aparecer en el apartado “Terapeutas recomendados” en la web de la Escuela de forma gratuita durante 12 meses. Una vez terminado ese periodo se podrá solicitar seguir formando parte de ese apartado de la web de forma anual, haciendo una aportación a la Escuela.

<http://escuela.elenamarin.soy>